

## **Охрана здоровья воспитанников, в том числе в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

Приоритетным направлением деятельности образовательного учреждения по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования является физкультурно-оздоровительное.

Одной из основных задач нашей работы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

*В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся следующие мероприятия:*

- проведение профилактических осмотров;
- мероприятия по обеспечению благоприятной адаптации в образовательном учреждении;
- осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;

*Система физкультурно-оздоровительной работы предполагает использование различных форм работы с детьми, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:*

- физкультурные занятия, праздники, развлечения;
- проведение утренней гимнастики (в летний период на улице);
- создание условий для самостоятельной двигательной активности;
- использование физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр;
- проведение закаливающих мероприятий;
- строгое соблюдение режима дня, санитарно-эпидемиологических требований к условиям содержания детей и др.
- ежедневный контроль за состоянием здоровья детей;
- антропометрические измерения воспитанников 2 раза в год,

профилактические осмотры узкими специалистами детей.

Непременным условием укрепления здоровья является соблюдение режима дня и недопущение увеличения продолжительности учебной нагрузки.

Режим дня, организованная образовательная деятельность организуется согласно возрасту детей и соответствуют требованиям СанПиН.

Ежемесячно проводится мониторинг анализа заболеваемости.