

## МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

| 1 день                                  | 2 день                                      | 3 день                                   | 4 день                                     | 5 день                                     | 6 день   | 7 день                                     | 8 день                             | 9 день                                 | 10 день                                    |
|---|---|--|--|--|--|--|------------------------------------|--|--|
| <b>Завтрак</b>                          |   |  |  |  |  |  |                                    |  |  |
| КАША "ДРУЖБА" 200                       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200                | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150                      | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200                  | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200                            | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150            | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20   | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                       | КАКАО С МОЛОКОМ 180                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                       | ЧАЙ С САХАРОМ 180                          | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                          |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                        | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                                | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                          |
| ХЛЕБ                                    | ХЛЕБ  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                      | ХЛЕБ                                       |
| <b>II Завтрак</b>                       |   |  |  |  |  |  |                                    |  |  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                           | ФРУКТ 110                                   | ФРУКТ 110                                | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                          | ФРУКТ 110                                  | ФРУКТ 110  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                          | ФРУКТ 110                          | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                      | ФРУКТ 110                                  |
| <b>Обед</b>                             |   |  |  |  |  |  |                                    |  |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                      | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50                 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                   | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50                        | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ 50     | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 50       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50                 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5 | БОРЩ С МЯСОМ 200                   | КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕТЪЙ (С ГРЕЧКАМИ) 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ 50             |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80                      | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80           | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                         | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                        | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220                          | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80             | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ          |
| ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150             | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150                      | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                       | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150         | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5                         | КИСЕЛЬ 180                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                             | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                      | ХЛЕБ                                       |
| <b>Полдник</b>                          |   |  |  |  |  |  |                                    |  |  |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80                   | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 100                       | ОЛАДЫИ С ИЗОМОМ 80                       | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 70   | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80                | БЛИНЧИКИ 70  | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70                       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120      | КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 75                   | ВАТРУШКА С ПОВИДОМ 70                      |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15                     | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                  | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                       |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180                           |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                               |  |                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180                      |  |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                              |  |  |  |  |  |                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                         |  |

| 1 день                                      | 2 день   | 3 день                                   | 4 день                                     | 5 день                                     |
|---|--|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>                              |  |  |  |  |
| КАША "ДРУЖБА" 200                           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200                | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150                      | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                           | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                       | ЧАЙ С САХАРОМ 180                          |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                         | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                        | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                          |
| <b>II Завтрак</b>                           |  |  |  |  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 180                           | ФРУКТ 110  | ФРУКТ 110                                | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                          | ФРУКТ 110                                  |
| <b>Обед</b>                                 |  |  |  |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                          | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50                  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50                 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200             |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80                          | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80                    | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                         | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                        |
| ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150                      | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                       |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5                                  | КИСЕЛЬ 180                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                        |  |  |
| <b>Полдник</b>                              |  |  |  |  |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80                       | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 100                                | ОЛАДЫИ С ИЗОМОМ 80                       | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 70   | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80                |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15                         | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                    |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                          |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                       |  |  |  |

| 6 день                                   | 7 день   | 8 день                                     | 9 день                               | 10 день                                     |
|--|--|--|--------------------------------------|---|
| <b>Завтрак</b>                           |  |  |                                      |   |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200                  | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150                    | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200                     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                        | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                | ЧАЙ С САХАРОМ 180                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                      | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |  |  |                                      |   |
| ФРУКТ 110                                | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                                  | ФРУКТ 110                                  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                    | ФРУКТ 110                                   |
| <b>Обед</b>                              |  |  |                                      |   |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                         | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50                                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50           | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 50     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5 | БОРЩ С МЯСОМ 200                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ТРЕНКАМИ) 200 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОНЧИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220                                  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220         | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80           | БИТОНЧИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80       |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5                                | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150       | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150                  |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                             | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180      | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                        |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                           |
| <b>Полдник</b>                           |  |  |                                      |   |
| БЛИНЧИКИ 70                              | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70                               | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120              | КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 75                 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70                      |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                          | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                    | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                     |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                    |   |
|  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                       |   |